

MA CARTE DE SOINS

MON INSTITUT

10, rue Alexandre de Geiger 57200 Sarreguemines - Uniquement sur RDV au 07.67.63.81.38

M'accorder une pause pour prendre soin de moi est essentiel à mon bien-être !

A mon bien-être physique en prenant soin de mon corps et à mon bien-être émotionnel en prenant soin de mon esprit, les deux étant intimement liés.

Pour cela, Cynthia me propose des soins toujours personnalisés prodigués avec des produits de qualité et avec un toucher juste et bienveillant, en pleine présence.

MON SOIN VISAGE

Mon soin traitant adapté aux besoins de ma peau **avec Darphin**

Darphin: des produits d'exception qui allient à la perfection efficacité et plaisirs sensoriels.

A l'Essentiel 30mn	40 €	... & plus avec massage du dos de 15mn	60 €
Eclat Sublime 45mn	55 €	... & plus avec massage du dos de 15mn	75 €
Plaisir Absolu 1h	70 €	... & plus avec massage du dos de 15mn	90 €
Plaisir Exquis (spécifique anti-âge) 1h	80 €	... & plus avec massage du dos de 15mn	100 €
Soin Signature Mon Institut 1h15mn	100 €	... & plus avec massage du dos de 15mn	120 €

Mon soin facialiste par le massage pour le **"bien-vieillir" au naturel**

Le Kobido (effet lifting naturel): une gestuelle manuelle experte sur mon décolleté, mon cou et mon visage.

Détend et tonifie mes muscles peauciers, lève et repulpe ma peau, lisse mes rides, draine mes toxines et illumine mon teint.

En cure de 5 soins d'1h chaque semaine + **un 6ème soin offert** la dernière semaine **425 €**

En entretien un soin d'1h chaque mois **85 €**

Pour une approche anti-âge globale et complète, il est recommandé d'alterner le soin traitant et le soin facialiste

MON SOIN CORPS

Pas d'enchaînement pré-établi. Cynthia réalisera ces massages bien-être selon mes besoins et mes envies du moment présent avec un toucher intuitif et conscient. Les manœuvres pourront être enveloppantes, décontractantes, tonifiantes ou drainantes.

Massage du dos 25mn	35 €
Massage du corps 50mn	70 €
Massage du corps 1h10mn	90 €

Des manœuvres réalisées selon la tradition indienne sur mes épaules, ma nuque, mon crâne et mon visage : à la fois un massage de détente profonde et un soin de mon cuir chevelu.

Massage indien Shirotchampi 50mn	70 €
---	-------------

MON SOIN EPILATION

réservé à la clientèle soin visage ou corps

Réserve à la clientèle soin visage ou corps							
		Femme	Homme	Corps	Avant-bras	Femme	Homme
Visage	Sourcils	11 €	13 €		Bras entiers	16 €	
	Lèvre supérieure	10 €			Aisselles	19 €	16 €
	Menton ou demi-joues	10 €			Epaules et nuque		18 €
	Sourcils/lèvre/menton	26 €			Torse		16 €
	Oreilles ou narines	10 €	12 €		Ventre		16 €
					Dos		32 €
					Maillot classique	15 €	
					Maillot échancré	22 €	
					Maillot intégral ou presque	30 €	
					Sillon inter-fessiers	10 €	
					Fessiers	15 €	
					Cuisses	23 €	
					Demi-jambes	20 €	
					Jambes entières	30 €	35 €

- 10% de remise à partir de trois épilations cumulées

MON SOIN ONGLES, MAINS ET PIEDS avec Mavala

Des soins uniquement effectués **sur ongles naturels** avec une solution Mavala à chaque problème pour de **"vrais" beaux ongles !**

Manucure classique 30 €

Soin complet des mains 50 €

Massage relaxant des mains et avant-bras 15mn 20 €

"Mes pieds qui me portent tous les jours méritent bien quelques bons soins !"

Beauté des pieds 30 €

Soin complet des pieds 50 €

Massage relaxant des pieds 15mn 20 €

30mn 38 €

Soin calluspeeling **végétal** anti-callosités avec **Mavex** 45 €

Pose de vernis 12 €

MES P'TITES TEINTURES avec Combinal

Teinture cils 20 €

Teinture sourcils 16 €

MON IDEE CADEAU

Pas besoin d'occasion spéciale pour offrir la carte cadeau de chez MON INSTITUT

Je fais plaisir dès que j'en ai l'envie !

Cette carte annule et remplace la précédente - Tarifs au 01/06/2025